

**In Kooperation mit „DasMediABC“ in der Akademie MT**

## **Manuelle Therapie in der Ergotherapie**



**Der Teilnehmer / die Teilnehmerin bekommt einen Einblick in die vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten der Manuellen Therapie. In diesem Kurs werden nicht nur manuelle Gelenkmobilisationen von den Gelenken der oberen Extremität besprochen, sondern auch myofasziale Ansätze wie Funktionsmassagen und Triggerpunkte. Um das Paket abzurunden, erfolgt am letzten Kurstag ein Einstieg in die Mobilisation nervaler Strukturen®Dierlmeier Konzept für die 3 wichtigsten Nerven des Armes: N. medianus, N. radialis, N. ulnaris**

**Dozent:** Daniel Emrich, Osteopath, HP, (Sport-) Physiotherapeut, TCM-Therapeut

**Termin:** 29. September – 02. Oktober 2025 **40 Fobi.punkte**

**Teilnahmegebühr:** 680,- €

**Anmeldungen:** AkademieMT@t-online.de oder [kurse@dasmediabc.de](mailto:kurse@dasmediabc.de)

**Info:** 0511 – 89905771 oder 0171 – 8432016

**oder Info:** <https://dasmediabc.de>



## **Triggerpunkttherapie - neu, wissenschaftlich und fundiert integriert**

Dem Teilnehmer werden die aktuellen Forschungsstände von Befund und Behandlung der Triggerpunkte erläutert. Des Weiteren werden muskel- und neurophysiologische Hintergründe besprochen, die bei der Entstehung und Unterhaltung von Triggerpunkten eine wichtige Rolle spielen.

Sie lernen die unterschiedlichen Typologien kennen, Triggerpunkte und Tenderpoints zu palpieren und von anderen, benachbarten Strukturen zu unterscheiden. Sie verfeinern Ihre Fähigkeit der Palpation und erwerben die theoretischen und praktischen Kenntnisse, um die verschiedenen Behandlungstechniken situationsbezogen einzusetzen. Zusätzlich werden Ansätze besprochen, um unterhaltende und auslösende Mechanismen zu beseitigen.

### **Hintergrund:**

"Myofasziale Triggerpunkte sind in der Bevölkerung außerordentlich verbreitet. Früher oder später wird jedermann davon heimgesucht." (Simons et al. 2014) Jeder Therapeut wird mit ihnen täglich in der Praxis konfrontiert. Häufig behandelt man die Patienten an der Stelle, an der es schmerzt. Meistens stellt sich auch eine temporäre Besserung ein. Aber oft kehren die Symptome wieder. In der aktuellen Forschung hat man die Wirksamkeit der manuellen Triggerpunkt Therapie nachweisen können. Ohne eine begleitende Behandlung der Ursachen, ist die Wirkung nur von zeitlich begrenzter Dauer. In unserem Konzept lernen die Teilnehmer über die muskuläre Behandlung hinauszuschauen und segmentale und viszerosomatische Ursachen aufzudecken und zu behandeln.

- Einführung in die myofasziale Triggerpunkt Therapie und deren Grundlagen nach Travell und Simon
- Einführung in die Neurolymphatischen Reflexpunkte nach Chapman
- Überschneidung der Akupunktur mit den westlichen Triggerpunkten
- Lokalisierung der betroffenen Strukturen über gezielte Palpation
- Praktische Handhabung der klassischen Triggerpunkt Therapie und der Behandlung neurolymphatischer Reflexpunkte

**Dozent:** Florian Kohlmann Physiotherapeut, sektoraler Heilpraktiker für Physiotherapie, Fachlehrer MT und KGG, Dozent FobiAk

**Datum:** Mo., 14. – Mi., 16. Juli 2025 **Lehrplan:** 30% Theorie, 70% Praxis

**Kursgebühr:** 473,- € **Fortbildungspunkte:** 30

**Anmeldungen:** <https://dasmediabc.de/?kursort=hannover>